Подвижная игра «Храбрые зайцы».

Автор: воспитатель высшей кв. категории В. В. Подъяблонская

**Описание.**

Игра рассчитана на младший и средний дошкольный возраст. Ребята – это храбрые зайцы, водящий-педагог. Игра начинается с заранее определенного места-домика (домиков) зайцев. Ребята прыгают на 2 ногах с продвижением вперед, пока водящий говорит слова:

*Как на беленький снежок*

*Скачут зайцы скок-поскок,*

*Вкусны веточки грызут,*

*Норки роют и поют:*

Дети: *Ухти-по, ухти-по, не боимся ни кого!*

Водящий: *Кроме ….*

Водящий называет (показывает маски) разных животных (или не животных ☺ ), а ребята быстро принимают решение: если это несет в себе опасность, прячутся в домики, если нет-продолжают резвиться. Например, водящий может называть: лиса, лошадка, волк, муха, охотник, бабочка, олень, сова, белочка, синичка…

Для расслабления и снижения тонуса после активной деятельности даю детям небольшой отдых, Например, игровое упражнение «Волшебный пушок».

«У меня в руках волшебный пушок - подарок от зайчика. Он очень приятный на ощупь .Тот, с кем я рядом остановлюсь, закрывает глаза. Когда я нежно коснусь волшебным пушком какой-то части вашего тела, не открывая глаз, нужно показать место прикосновения. После этого можно открыть глазки».

Упражнение позволяет детям расслабиться и сосредоточиться на тактильных ощущениях.

Если ребенок оказался слишком далеко от места прикосновения, можно отметить: «Ты почти попал!» и указать ему правильное место. Дети учатся наблюдая. Если это упражнение использовать с более старшими детьми, то пушок можно доверить уже ребенку-водящему.

**Примечание.**

Некоторые нюансы зависят от места проведения игры. Если это улица или спортзал - зайчики могут прятаться в норки-обручи или круги, нарисованные мелом. А можно просто обозначить домик зайцев с помощью спортивного каната или ограничительной черты. Если же игра проводится в небольшом помещении, ребята-зайчики приседают, как бы прячась в домик.